

HERRAMIENTAS DE GESTION EMOCIONAL

**TOMA CONSCIENCIA DE TUS EMOCIONES,
TOMA EL CONTROL DE TU VIDA**

HERRAMIENTAS DE GESTION EMOCIONAL

TOMA CONSCIENCIA DE TUS EMOCIONES, TOMA EL CONTROL DE TU VIDA

Mi nombre es Javier Roa Benítez y estoy emocionado de compartir contigo algo que ha cambiado mi vida y la de muchas personas.

Como Coach Ontológico, he descubierto que la clave para lograr el bienestar y la felicidad es tomar conciencia de nuestras emociones y pensamientos.

He creado una serie de herramientas que te ayudarán a lograr esto y lo ire compartiendo.

La primera herramienta es un programa de 7 días llamado **"De la Ansiedad a la Serenidad"**, En este programa, te guiaré a través de ejercicios y reflexiones que te ayudarán a entender y manejar tus emociones de manera más efectiva.

Mi objetivo es ayudarte a convertirte en un **"viajero transformacional"**, alguien que no solo busca cambios superficiales, sino que está dispuesto a profundizar en su ser para lograr una verdadera transformación.

¿Estás listo para iniciar este viaje contigo mismo?

Estoy aquí para acompañarte en cada paso del camino.

¡Vamos a empezar!"

INGRESO

- Ingresar a www.javierroabenitez.com/emociones o leyendo

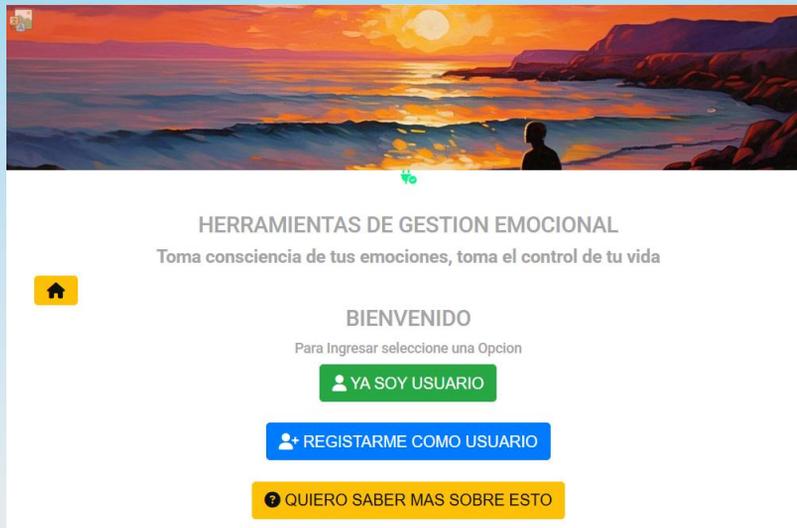


- Al Ingresar el sistema presenta la siguiente pantalla

HERRAMIENTAS DE GESTION EMOCIONAL

TOMA CONSCIENCIA DE TUS EMOCIONES, TOMA EL CONTROL DE TU VIDA

INSTRUCTIVO DE USO



USUARIO NUEVO

- Si el ingresante aún no se registró debe oprimir 
- Entonces el Sistema requerirá de los siguientes Datos
 - Tipo: Numero de Documento o Numero de Celular
 - País: País del Documento
 - Numero: Numero conforme a Tipo seleccionado

Pantalla 1

Identificacion	
Tipo	Seleccionar Valor ▾
País	PARAGUAY ▾
Numero	<input type="text"/>

- Una vez ingresado los datos aparece 
 - Esto Verifica si aun no existe el Usuario y solicita los siguientes datos
 - Nombres y Apellidos: Con el que se identificara
 - **F. de Nacimiento:** Dato que será utilizado como para el control de Ingresos
 - País del Celular: Prefijo del numero de celular
 - Celular: Numero del celular (sin ceros iniciales)
 - Correo: Dirección de email (Importante para la recuperación de datos)
 - Desea Información : Si desea recibir información de eventos similares
 - Alias: Que permitirá el ingreso más ágil

Nombres y Apellidos	HERIBERTO JAVIER ROA BENITEZ
F. de Nacimiento	21/09/**** <input type="text"/>
País del Celular	(+595)PARAGUAY ▾
Celular	981407 *** <input type="text"/> (Sin ceros iniciales)
Correo	h@gmail.com
Desea Informacion	SI ▾ (Informacion sobre Eventos similares a este)
Alias	0981407*** <small>Utiliza el Alias para ingreso mas rapido y facil</small>
<input type="button" value="CANCELAR"/> <input type="button" value="REGISTRAR"/>	

7 DÍAS DE CRECIMIENTO PERSONAL DE LA ANSIEDAD A LA SERENIDAD INSTRUCTIVO DE USO

- Cuando los datos requeridos están completados aparece **REGISTRAR**
Esto verifica los datos y crea el Usuario y aparece la pantalla de Ingreso

Ingreso a la Herramienta

Ingreso con Identificación

Tipo Número de Documento

País PARAGUAY

Numero 878744

Ingreso con Alias

Alias

Fecha de Nacimiento dd/mm/aaaa

Instrucciones

-> Puede Ingresar por medio de sus datos de numeración de documento o por el alias que definio

-> Una vez ingresado el valor, si le aparece el nombre, llenar Fecha de Nacimiento (como CLAVE) para Ingresar

-> Para VOLVER a es Pagina Principal en

-> Para CONFIRMAR DATOS en

- Se debe Ingresar con datos de documento o con el Alias
- La Fecha de Nacimiento Registrada

- Oprima

Si los Datos son INCORRECTOS el sistema informará, de lo contrario desplegara la pantalla de trabajo.

*** Si se verifica que los dato ingresados en la Pantalla 1, aparecerá esta misma pantalla de Ingreso, también cuando se selecciona YA SOY USUARIO**

Al permitir INGRESAR a la PANTALLA DE TRABAJO aparecerá

HERRAMIENTAS DE GESTION EMOCIONAL

Toma consciencia de tus emociones, toma el control de tu vida

Hola HERIBERTO JAVIER ROA BENITEZ

Seleccione la Herramienta con la que Trabajara

DE LA ANSIEDAD A LA SERENIDAD

7 DÍAS DE CRECIMIENTO PERSONAL
DE LA ANSIEDAD A LA SERENIDAD
ES LA PRIMERA HERRAMIENTA DE LA SERIE Y APARECERÁN MUCHAS MÁS.

JAVIER ROA BENÍTEZ
COACH ONTOLÓGICO, ORGANIZACIONAL Y DEPORTIVO
WWW.JAVIERROABENITEZ.COM